
Lussingesyge **(Parovirus B 19)**

Sygdommen kaldes også "erythema infectiosum" eller "den 5. børnesygdom"

Omkring 70 % af alle danskere har haft infektionen i barnealderen, oftest i skolealderen, således at de har dannet antistoffer, der beskytter dem mod at blive smittet igen. Sygdommen optræder hyppigst i de sene vintermåneder til tidlig sommer og tit i epidemier.

Smittespredning

Sygdommen spredes ved tæt kontakt mellem mennesker, fortrinsvis med luftvejssekret (spyt og host). Desuden kan den smitte fra mor til foster, hos en kvinde, der ikke tidligere har haft sygdommen. Der går fra en til tre uger fra man bliver smittet til sygdommen opstår. Smittede personer kan smitte andre fra ca. en uge før symptomer ses.

Ca. halvdelen af de smittede, såvel børn som voksne, vil være uden symptomer i forbindelse med infektionen.

Sygdommens forløb

Hos børn forløber sygdommen ofte mildt, idet børnene typisk har lidt feber samt et rødt udslæt på kinderne – heraf navnet "lussingesyge".

udslettet kan brede sig til ydersiden af arme og ben, samt kroppen. Udslettet kan i to til tre uger efter overstået sygdom vende tilbage i forbindelse med varmepåvirkning, f.eks. ved sollys eller varmt bad.

De hyppigste symptomer hos voksne er i form af smerter og hævelse af led.

Behandling

Der er ingen behandling af sygdommen.

Gravide

Hos en gravid, der ikke tidligere har haft sygdommen, kan parovirusinfektion være risikabel for fosteret, idet det kan medføre spontan abort eller fosterdød.

Der er ikke fundet misdannelser som følge af parovirus i graviditeten.

Forholdsregler

Arbejdstilsynet har udarbejdet regler for gravide med en erhvervsmæssig udsættelse for smitte med Parovirus B 19:

Hvis en gravid har haft kontakt med et smittet barn, skal hun have taget blodprøve og blive hjemme indtil blodprøvesvar foreligger. Hvis prøven er positiv for antistoffer, må hun møde på arbejde. Hvis prøven er negativ for antistoffer, skal hun blive hjemme fra arbejde indtil 6 uger efter sidste udbrud af sygdommen.

Børn må komme i institution og skole, når de er raske.

Britta Linder
Sundhedsplejerske